

# SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

29. FEB + 1. MRZ 2020

DEGGENDORFER STADTHALLEN

Schirmherrschaft  
2020:  
Ministerpräsident  
Dr. Markus Söder

## DIE ERLEBNIS & INFORMATIONEN MESSE

in SÜDOSTBAYERN

SENIORita –  
die Messe für die besten Jahre im Leben –  
zeigt alles zum Thema „Älter werden“.

### THEMENWELTEN

- > GESUNDHEIT & PRÄVENTION
- > RECHT & SOZIALES
- > AKTIVITÄT & LEBENSFREUDE
- > INNOVATION & ZUKUNFT

### FREUEN SIE SICH AUF ...

Hochkarätige Aussteller, wissenswerte Fachvorträge, spannende Podiumsdiskussionen und tolle Gäste u.a. Schauspielerin **Monika Baumgartner**, **Verena Bentele**, Präsidentin VdK Deutschland, **Bernd Sibler**, Minister für Wissenschaft und Kunst, **Roboter Pepper** u.v.m.

### UNTERHALTSAMES RAHMENPROGRAMM

Line Dance, Seniorengymnastik zum Mitmachen, Schaukochen, Schmankerlecke, Gedächtnisparcours, Therapiehunde, Roulette u.v.m.

**WANN:** Sa. 29.02. und So. 01.03.2020 - täglich 10:00 - 17:00 Uhr  
**WO:** Deggenendorfer Stadthallen, Edlmairstraße 2, Deggen Dorf  
**EINTRITT:** 5 EUR, Schwerbehinderte frei, VdK + Ehrenamt 2 EUR  
**SHUTTLE-SERVICE:** Der Doppeldecker „Berolina“ fährt kostenlos vom Bahnhof Deggen Dorf zu den Hallen und zurück (Ein- und Ausstiegsmöglichkeit auch am Stadtplatz)

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage und auf facebook.

[www.senior-ita.de](http://www.senior-ita.de)



### LIEBE BESUCHERINNEN & BESUCHER

der demographische Wandel lügt nicht: Unsere Gesellschaft wird älter. Das bringt neue Herausforderungen für uns alle mit sich. Durch die steigende Zahl der Senioren werden aber auch ihre Wünsche und Bedürfnisse immer mehr in den Mittelpunkt gerückt. Mit 50, 60 oder 70 Jahren gehört man heute noch lange nicht zum „Alten Eisen.“ Ganz im Gegenteil: Gesundheit und Aktivität im Alter spielen mittlerweile eine große Rolle.



Die Messe SENIORita gibt mit einem abwechslungsreichen und interessanten Programm einen Einblick in die Möglichkeiten, die sich Menschen ab 50 bieten. Und diese Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Ich bin mir sicher, dass jeder Gast wertvolle Anregungen und Informationen mit nach Hause nehmen kann, um „die besten Jahre im Leben“, wie das Motto der Messe lautet, entsprechend genießen zu können.

Mit den besten Grüßen

*Josef Laumer*

**Josef Laumer**

Landrat des Landkreises Straubing-Bogen



Integrierte Ländliche  
Entwicklung ILE Bayerwald  
mit 5 Landkreisen



DEGGENDORF



FREYUNG  
GRAFENAU



PASSAU



REGEN



STRAUBING  
BOGEN